

## 새 학기 첫 학부모 상담, 어떻게 준비할까요?

새 학기 담임교사와의 첫 만남은 부모에게 긴장되는 순간일 수 있습니다. 자녀를 1년간 돌봐줄 담임교사와 만나서 설렘도 있지만 어떤 이야기를 해야 할지에 대한 걱정도 있기 때문입니다. 우리 자녀의 학교생활을 들여다볼 수 있는 기회인 첫 상담을 알차게 준비하는 방법에 대해 알아보시다.

### 학부모 상담의 목적은 무엇일까요?

대부분의 학교에서는 학생과 관련하여 부모와 교사 간의 소통을 강화하고 학부모가 학교교육에 대하여 잘 이해할 수 있도록 학기별 1회 이상, 1주 이상의 기간을 정하여 학부모 상담주간을 진행하고 있습니다. 부모는 담임교사와의 상담을 통해 자녀의 학습태도, 교우관계 등 학교생활에 대한 정보를 얻을 수 있으며 학교에서 진행되는 교육활동에 대해 앞으로써 학교교육에 대한 이해를 높일 수 있습니다.

### ☑ 상담 CHECK!

상담 시 담임교사와 부모의 사이가 가장 어렵게 느껴질 때는 자녀의 문제점을 이야기할 때입니다. 부모가 인지하지 못하는 자녀의 사회성이나 정서에 대하여 이야기하면 공격적이거나 방어적인 태세를 취하는 경우가 대부분입니다. 부모가 비수용적 태도로 대하면 담임교사 역시 선을 지키면서 의무적인 태도를 가지게 됩니다. 하지만 이를 적극적으로 수용한다면 담임교사는 더 솔직하게 마음을 터놓고 해결방안을 찾기 위하여 노력할 것입니다.

한겨레

<아이에 대해 알려줄수록 교사의 책임감도 커져요>



### 담임교사와의 상담 시 기억해두세요

- 문제를 공유하고 어떻게 도울지 의논하는 과정임을 인식합니다.
- 담임교사와 1주일 전에 상담 시간을 정합니다.
- 담임교사가 전하는 자녀의 보완할 점에 대한 의견을 적극적으로 수용합니다.
- 자녀의 성적보다 인성에 비중을 두고 상담하는 것이 바람직합니다.
- 상담에서 들은 장점은 자녀에게 알려주어 동기부여를 합니다.
- 단점에 대해서는 꾸짖지 말고 개선할 수 있도록 부드럽게 이야기합니다.

담임교사와의 상담에서 들은 자녀의 장점에 대하여 의견을 나누고 이 장점을 어떻게 발전시켜나갈지 대화를 나누어봅시다. 단점에 대해서는 조심스러울 필요가 있습니다. 칭찬을 먼저한 뒤에 고쳐야 될 점을 부드럽게 이야기하여 거부감을 주지 않도록 해야 합니다.

여성가족부(mogef.go.kr) > 교육정보 > 교육자료실  
> 부모교육자료 > 부모교육 > 부모교육 매뉴얼 7권(초등학교 부모)  
> 주제2 학교 교육에의 부모 참여 및 의사소통(9~11p)



전국학부모지원센터 [www.parents.go.kr](http://www.parents.go.kr)

### 부모 상담의 주제가 궁금해요!

- |                               |                                 |
|-------------------------------|---------------------------------|
| 1 학업·진학·진로 상담                 | 2 자녀 양육, 인성 교육 상담               |
| 3 부모 정책, 부모 학교 참여, 교육과정 관련 상담 | 4 학교 적응, 심리·정서적 문제, 가정 문제 관련 상담 |
| 5 학교폭력, 성폭력, 집단 따돌림 관련 상담     | 6 생활지도 관련 상담                    |

### 학교 상담 시기는 언제인가요?

학부모 총회 시 상담	연 1회 이상
신입생 학부모 상담	입학 초 1회
학부모 상담주간 상담	학기별 1회 이상
상급학교 진학 상담	수시, 입학원서 접수 전
진로 상담	수시
문제 상황 상담	수시



### 새 학기 첫 방문, 무엇을 확인해보아야 할까요?

#### 1. 자녀가 감정 표현을 잘 하는지 물어봐주세요.

학급 친구들과 다툼의 원인은 대체로 '미안하다'는 사과 표현을 하지 않아서입니다. 다른 사람과 부딪히고 그냥 지나가거나 물건을 망가뜨려도 가만히 서 있는 학생들이 있습니다. 사과 표현을 잘하는 자녀라면 교실의 분란에서 멀어져 있을 확률이 높습니다.

#### 2. 책상 서랍과 사물함을 확인해보세요.

책상 서랍과 사물함 정리를 잘 하는지 담임교사에게 질문하거나 상담이 끝난 후 직접 확인해보세요. 자녀가 시간표에 맞게 교과서와 공책을 잘 정리한다면 대체적으로 정돈된 생활을 하고 있을 것입니다. 그러나 반대라면 자녀에게 이야기하고 지도해주어야 합니다.

#### 3. 수업시간이 되면 자리에 앉아있는지 질문해보세요.

쉬는 시간에는 열심히 돌아다니다가 수업종이 울리면 그제야 화장실로 출발하거나 사물함에서 교과서를 꺼내오는 학생들이 생각보다 많습니다. 수업 시작 전 미리 교과서를 훑어보거나 책을 읽고 수업 준비를 하는 습관을 들인다면 미래에 많은 변화가 생기지 않을까요?

참고: 경기신문 <교육현장에서> 학부모 상담 때 하면 좋은 질문 세 가지

# 학부모 상담 전 자녀에 대한 생각 정리

우리 자녀 얼마나 알고 있나요? 설문지 활동으로 확인 해봐요

## 부모용 설문지

1. 부모의 양육 스타일은 어떠한가요?	
2. 요즘 들어 자녀가 제일 많이 하는 고민은 무엇인가요?	
3. 자녀가 느끼는 감정을 한 단어로 써보세요. 그 이유는 무엇인가요?	
4. 자녀의 교우관계는 어떠하다고 생각하시나요? 자주 말하는 친구의 이름이 있나요?	
5. 자녀가 학교에서 특히 관심을 보이는 분야는 무엇인가요? (자주하는 학교 이야기)	
6. 자녀가 학교생활에서 힘들어하는 점이 있다면 무엇인가요?	
7. 자녀의 가장 큰 매력은 무엇이라고 생각하시나요?	
8. 자녀가 꿈(장래희망)을 정하였다면 그 꿈을 선택한 이유는 무엇인가요?	
9. 새 학기를 맞아 자녀가 좋아진 점 (달라진 점)이 있나요?	
10. 자녀에게 바라는 점은 무엇인가요? 담임교사가 중점을 두고 지도해주었으면 하는 점도 알려주세요!	

자녀의 행동 특성을 파악하기 어려운 학년 초기 상담에서는 자녀의 가정·개인생활뿐 아니라 부모의 자녀 교육관과 자녀에게 바라는 점도 알려주면 좋습니다. 담임교사에게 우리 아이에 대한 정확한 정보를 제공하기 위해 먼저 자녀에 대해 알고있는 것들을 정리하는 시간을 가져봅시다.

## ☑ 상담 CHECK!

**Check 1.** 자녀에 대한 부모의 관심은 학교생활을 하는 자녀에게 큰 영향을 줍니다. 새 학기 자녀의 담임교사와 상담을 하기 전에 질문지 활동으로 자녀에 대하여 생각해보는 시간을 갖고 자녀와 충분한 대화를 나누어주세요. 자녀에 대한 기본적인 정보인 성향·대인관계에 대해서도 부모가 가진 정보가 더 많을 수 있습니다.

**Check 2.** 새 학기 상담은 대부분 3월부터 시작됩니다. 개학 1~2주 후, 담임교사가 우리 자녀들에 대해 충분히 파악하기에는 시간이 부족할 수 있습니다. 또한, 학기 초에는 자녀도 학교생활이 낯설고 서먹하여 본연의 특징을 드러내기 어렵습니다. 그렇기에 부모는 담임교사에게 자녀의 정보를 자세하게 알려주어야 합니다.

**Check 3.** 보통 상담에서 부모는 ‘우리 아이 어떻습니까?’, ‘우리 아이의 교우관계는 어떻습니까?’ 등의 질문을 가장 많이 합니다. 그러나 학기 초에는 자녀의 성향·대인관계가 뚜렷하게 나타나지 않기 때문에 오히려 담임교사는 상담으로 아이들을 파악하기 위해 부모의 말을 경청하는 경우가 많습니다. 그렇기에 자녀의 학교생활 또는 교우관계에 대한 상담은 2학기에 하는 것이 효과적입니다.

참고: 키즈현대  
<초등교사 3명과 함께 알아보는 학부모 상담의 모든 것>



**진로 노하우** 자녀의 원만한 성향과 대인관계 형성을 위해서는 건강한 감정 표현이 필요합니다. 자녀가 자신의 감정을 솔직하게 표현할 수 있도록 감정을 코칭하는 방법을 알아봅시다.

유튜브(youtube.com)  
> HAPPINESS HD > 최성애 조벽tv  
행복로그인 - 감정코칭잘하는 비결!

